



Vasaros stovyklos „Atostogų iššūkis“ svarbiausių daiktų sąrašas

1. Kimono (jei turite, 2 vnt.). Kas neturi kimono – sportinė apranga.
2. Apsaugos (nuo 7 kyu).
3. Trumpa sportinė apranga (šortai, marškinėliai) ir ilga sportinė apranga (kelnės, džemperis).
4. Šilti drabužiai (megztinis, striukė) ir apatinė apranga.
5. Neperšlampama striukė. Lietaus batai (atsižvelgiant į orų prognozes)
6. Sportinė avalynė (2 poros), šlepetės.
7. Maudymosi kostiumėlis/glaudės.
8. Higienos priemonės (dušo želė, šampūnas, dantų pasta, dantų šepetėlis, 2 rankšluosčiai, dušo šlepetės).
9. Krema nuo saulės.
10. Priemonė (purškalas) nuo uodų, erkių.
11. Kepurė nuo saulės.
12. Gertuvė (geriamasis vanduo bus nemokamai tiekiamas stovykloje).
13. Pinigų ledams (per dieną bus skirtas laikas, kada vaikai galės nusipirkti ledų stovyklavietės kavinėje).
14. Užkandžių įdėkite tik kelionei autobusu. Likusį maistą stovyklavietėje išmesime, siekdami išvengti apsinuodijimo.
15. Stovyklautojai gali turėti TIK GYDYTOJO PASKIRTUS vaistus, kuriuos privalo vartoti reguliariai. Apie šį poreikį būtina pateikti tėvų parašu patvirtintas instrukcijas grupės vadovui (treneriui).
16. Rekomenduojame su savimi turėti:
 - Vandens šautuvą;
 - Skaitomą knygą;
 - Mėgstamą stalo žaidimą;
 - Linksmų aksesuarų bei atributų diskotekoms/ateities madų šou.